

QIGONG AUF DEM RITTEN – SEPTEMBER 2026

a



Hier ist die Information zu Kerrys Qigongseminar im September auf dem Ritten. Es ist ihr Kurs, wir werden ihn aber wie immer zusammen abhalten.

Wie jedes Jahr möchten wir das Seminar dazu nutzen, ein tieferes Verständnis des Qigong zu vermitteln, d.h. das praktische Qigong-Üben zu vertiefen, manchmal auch auf Hintergründe aus chinesischer Philosophie und Medizin einzugehen und generell ein Gefühl für die Möglichkeiten zu wecken, die sich durch Qigong eröffnen können.

Und dazu kommt natürlich auch noch die wunderbare Landschaft des Ritten, die hilft, zu entspannen, abzuschalten und das eigene Qi zu regenerieren.

Programm der beiden Wochen: Xixihu-Gehen (das Wandern in Muße des Unsterblichen Lü, wie es auch genannt wird) und andere Übungen aus der Tradition von Prof. Cong sowie weiterführende Inhalte, wie sie Prof. Lin und Jia Laoshi unterrichtet haben.

Bitte beachten: Die Anmeldung bitte nur bei mir und nicht mehr bei Richard!



Zeit: Mo 7. September - Sa 12. September

Seminarort: Haus der Familie, Lichtenstern/Oberbozen, Italien

Seminarbeginn: Mo 9:00 **Seminarende:** Sa 10:45

Beitrag: € 520.-

Kerry M McBride IBAN: IE76 IPBS 9906 1012 1876 62

Anmeldung: bei Árpád Romándy

Email: arpad.romandy@gmail.com

Die Unterbringung im Haus der Familie erfolgt an und für sich in Doppelzimmern, in den letzten Jahren war es aber nie ein Problem, genügend Einzelzimmer für unsere Gruppe zu bekommen.

Ansonsten gibt es auch die Möglichkeit, im nur ein paar Gehminuten entfernten Hotel Lichtenstern unterzukommen: Hotel Lichtenstern: www.lichtenstern.it.

Richard hat mich im Frühjahr gebeten, die Organisation zu übernehmen, darum erfolgen Anmeldung und Kontakt mit dem Haus der Familie in Zukunft ausschließlich über mich.

Für einen Platz im Haus der Familie bitte möglichst bald anmelden. Beim Kurs selbst gibt es eigentlich immer genügend Plätze, nur ist das uns vom Haus der Familie zugeteilte Zimmerkontingent begrenzt. Je früher die Anmeldung, desto leichter ist es, im Haus unterzukommen.

