

QIGONG-SEMINAR INNSBRUCK

Zeit: Sa 21. März 2026, 9.00 – 17.00

So 22. März 2026, 9.00 – 17.00

Ort: InnZentrum, Rennweg 7/2, Innsbruck

Kursbeitrag: 230.-

IBAN: AT36 6000 0000 7213 0740

Kursinhalt: Verbindung mit Himmel und Erde
Übung des Schwimmenden Drachens
Qigong-Gehen zur Stärkung des Nieren-Qi
Stilles Sitzen

Anmeldung: arpad.romandy@gmail.com