

QIGONG-SEMINAR INNSBRUCK

Zeit: **Sa 21. Februar 2026, 9.00 – 17.00**

So 22. Februar 2026, 9.00 – 17.00

Ort: **InnZentrum, Rennweg 7/2, Innsbruck**

Kursbeitrag: **230.-**

IBAN: AT36 6000 0000 7213 0740

Kursinhalt: **Verbindung mit Himmel und Erde**

Übung des Schwimmenden Drachens

Qigong-Gehen zur Stärkung des Nieren-Qi

Stilles Sitzen: Sublimation des Wahren Qi

Anmeldung: arpad.romandy@gmail.com