

QIGONG-SEMINAR INNSBRUCK

Zeit: Sa 17. Januar 2025, 9.00 – 17.00

So 18. Januar 2025, 9.00 – 17.00

Ort: InnZentrum, Rennweg 7/2, Innsbruck

Kursbeitrag: 230.-

Kursinhalt: Verbindung mit Himmel und Erde
Übung des Schwimmenden Drachens
Qigong-Gehen zur Stärkung des Nieren-Qi
Sublimation des Wahren Qi

Anmeldung: arpad.romandy@gmail.com

+43 - 680 - 318 28 98