

QIGONG-SEMINAR INNSBRUCK

Zeit: Sa 8. November 2025, 9.00 – 17.00

So 9. November 2025, 9.00 – 17.00

Ort: InnZentrum, Rennweg 7/2

Beitrag: 220.-

Romandy Arpad

IBAN: AT36 6000 0000 7213 0740

Kursinhalt: Kommunikation mit Himmel und Erde
Übung des Schwimmenden Drachens
Qigong-Gehübung zur Stärkung des Nieren-Qi
Sitzen in Stille

Anmeldung: arpad.romandy@gmail.com