

QIGONG-SEMINAR INNSBRUCK

mit

KERRY McBRIDE

Zeit: Sa 27. Juni 2020, 9.00 – 17.00

So 28. Juni 2020, 9.00 – 17.00

Ort: Bewegungszentrum, Valierstraße 15, Innsbruck

Kursbeitrag: 190.- (bitte auf unten angeführtes Konto überweisen)

Kursinhalt: Fanhuangong 返还功

Geh-Übung zur Stärkung des Nieren-Qi 强肾法

Sechs Heilende Laute 六字诀

Qigong-Meditation 静坐

Anmeldung: arpad.romandy@gmail.com

+43 - 680 - 318 28 98



Bankverbindung: Ms Kerry M McBride - IBAN: IE76 IPBS 9906 1012 1876 62 - BIC: IPBSIE2D