



QIGONG-SEMINAR INNSBRUCK

Zeit: Sa 22. Februar 2020, 9.00 – 17.00

So 23. Februar 2020, 9.00 – 17.00

Ort: Bewegungszentrum, Valierstraße 15, Innsbruck

Kursbeitrag: 190.-

Kursinhalt: Fanhuangong 返还功

Geh-Übung zur Stärkung des Nieren-Qi 强肾法

Qigong-Meditation 静坐

Anmeldung: arpad.romandy@gmail.com

+43 - 680 - 318 28 98