

QIGONG-SEMINAR INNSBRUCK

Zeit: Sa 23. November 2019, 9.00 – 17.00

So 24. November 2019, 9.00 – 17.00

Ort: Bewegungszentrum, Valierstraße 15, Innsbruck

Kursbeitrag: 190.-

Kursinhalt: Fanhuangong 返还功

Qigong-Gehübung 行功

Yangshengzhuang 养生桩

Sitzen in Stille 静坐

Anmeldung: arpad.romandy@gmail.com

+43 - 680 - 318 28 98