

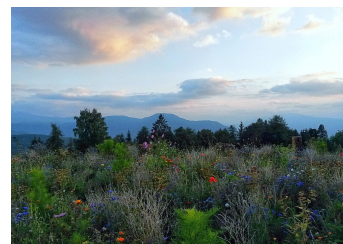
QIGONG AUF DEM RITTEN – MAI 2018



Im Mai finden auf dem Ritten in Südtirol wieder zwei Qigong-Wochenseminare statt. Wie jedes Jahr möchte ich gemeinsam mit Kerry diese beiden Seminare dazu nutzen, ein tieferes Verständnis des Qigong zu vermitteln, d.h. das praktische Qigong-Üben zu vertiefen, auf Hintergründe aus chinesischer Philosophie und Medizin einzugehen und generell ein Gefühl für die Möglichkeiten zu wecken, die sich durch Qigong eröffnen können.



Die Qigong-Übungen, die wir unterrichten stammen von unseren chinesischen Lehrern Prof. Cong Yongchun, Prof. Lin Zhongpeng, Prof. Xia Shuangquan, Prof. Song Xinhong, Shen Daozhang und Jia Laoshi.



Seminar-Termine:	erste Woche:	Mo 14.5. - Sa 19.5.
	zweite Woche:	Mo 21.5. - Sa 26.5.

Seminarort:	Haus der Familie, Lichtenstern/Oberbozen, Italien		
Seminarbeginn:	Mo 9:00	Seminarende:	Sa 12:30

Beitrag:	€ 400.- für die Teilnahme an einer Woche
	€ 620.- für die Teilnahme an beiden Wochen

Anmeldung bitte bis Ende Jänner bei Richard Gubert:	Tel: +39-0473-23 41 10
	Mobil: +39-335-609 33 49
	Email: richard.gubert@gmail.com

Die Unterbringung im Haus der Familie erfolgt in Doppelzimmern. Einzelzimmer sind nur in sehr begrenzter Anzahl vorhanden und können nicht garantiert werden.

Wie schon in den letzten Jahren sind die Zimmer im Haus der Familie in der ersten Woche fast schon ausgebucht. In der zweiten Woche gibt noch genügend Übernachtungsmöglichkeiten.

Seminarplätze sind in beiden Wochen noch vorhanden.

Es gibt auch die Möglichkeit, in einem der beiden Hotels in der Nähe unterzukommen (Hotel Südtirolerhof: www.suedtirolerhof.com oder Hotel Lichtenstern: www.lichtenstern.it).

Weitere Information zu Unterkünften: <http://www.ritten.com/> bzw. <http://www.ritten.org/>

Wir bekommen vom Haus der Familie ein begrenztes Kontingent an Zimmern zugeteilt. Um alle, die es wünschen, im Haus der Familie unterbringen zu können, bittet Richard um rechtzeitige Anmeldung, da er nur so unseren tatsächlichen Zimmerbedarf mit dem Haus der Familie abzustimmen vermag.

